



## **Stammtischkämpfer\*innen-Seminare**

Immer häufiger begegnen uns im direkten Umfeld und alltäglichen Situationen sogenannte „Stammtischparolen“. Oft sind wir irritiert, wollen eigentlich widersprechen, wissen nicht, wie wir in der Situation reagieren sollen. Man will ja nicht die Stimmung versauen. Und so richtig Bescheid weiß man auch nicht.

In den 6-stündigen Stammtischkämpfer\*innen-Seminaren sollen die Teilnehmenden handlungsfähig gemacht werden. Es soll gezeigt und geübt werden, wie man trotz aller Widrigkeiten in Alltagssituationen („Stammtisch“) Position bezogen („Kämpfer\*innen“) werden kann.

Zu diesem Zweck hat das bundesweite Bündnis „Aufstehen gegen Rassismus“ die Stammtischkämpfer\*innen-Seminare entwickelt und bildet Teamer\*innen aus, die auch zu euch kommen und solche Seminare durchführen.

### **Wie organisiere ich ein Stammtischkämpfer\*innen Seminar?**

#### **1. Wann?**

Überlegt euch ein Datum an dem ihr das Seminar durchführen wollt. Für das Seminar benötigen wir 6 Stunden, daher bietet sich ein Samstag oder Sonntag gut an. Wir können auch ein 2 Stunden Schnupperseminar machen, was auch an einem Abend durchgeführt werden kann, das umfasst aber nicht alle Übungen und dient eher dazu Leuten Lust zu machen, mal ein Seminar zu besuchen. Grundsätzlich würden wir euch von einem so kurzen Seminar abraten. Ideal wäre es, wenn ihr uns mindestens 2 Termine schickt. Dann können wir gleich schauen, ob wir euch Teamer\*innen zur Verfügung stellen können.

#### **2. Wo?**

Für die Durchführung des Seminars benötigen wir idealerweise 2 Räume. Ein Raum wird der Seminarraum sein und sollte daher gut 20 Leute fassen können. Den zweiten Raum benötigen wir für einige Übungen, wenn wir die Gruppe teilen, daher kann er auch kleiner sein. Es kann aber auch ein Vorraum, eine Eingangshalle, der Hof oder ähnliches sein.

#### **4. Kostenfaktor?**

Unsere Teamer\*innen veranstalten die Seminare ehrenamtlich und somit für euch kostenlos. Wir möchten daher nicht, dass unseren Teamer\*innen durch ihr Engagement Kosten entstehen. Es wäre super, wenn ihr zumindest die Fahrtkosten übernehmen könntet. Da die Teamer\*innen in der Regel aus der Region kommen, sind die auch nicht zu hoch.

#### **5. Material?**

Während unseres Stammtischkämpfer\*innen Seminars arbeiten wir mit verschiedenen Methoden

und benötigen verschiedenes Material.

Wir benötigen einen Beamer. Ein Laptop wird der\*die Teamer\*in wahrscheinlich selbst mitbringen. Ideal wäre eine Flipchart und zwei Pinnwände. Im Notfall reicht auch großes Papier und eine große Wandfläche, an die wir Sachen kleben können.

Wir benötigen mindestens drei verschiedenfarbige Karteikarten und mehrere Eddings, um auf diese zu schreiben, bzw. die Teilnehmer\*innen diese beschreiben zu lassen.

Gut wäre wenn wir etwas ähnliches wie Namensschilder hätten. Eine kostengünstige Variante ist hier Malercreppband.

Viele Organisationen haben für solche Seminare einen Moderationskoffer parat in dem sich diese Sachen bereits befinden.

#### 6. Teamer\*innen?

Wenn ihr das, also Ort und Zeit habt, dann schreibt einfach eine E-Mail an [Stammtisch@aufstehen-gegen-rassismus.de](mailto:Stammtisch@aufstehen-gegen-rassismus.de). Wir leiten sie dann an unsere Teamer\*innen in eurer Nähe weiter und melden uns schnellstmöglich bei euch zurück. Die Teamer\*innen werden sich dann auch bei euch melden um die Details mit euch abzusprechen.

#### **Wie kann ich selbst Teamer\*in werden?**

Es finden regelmäßig 1-tägige Teamer\*innen-Schulungen in Stuttgart (für Baden-Württemberg) statt.

Wer Interesse hat, sollte dies bitte seinem Dienstvorgesetzten oder für BJA MitarbeiterInnen mit der Fachstelle Q&E abklären.

#### **Weitere Informationen**

<https://www.aufstehen-gegen-rassismus.de/>

#### **Bei Fragen**

könnt ihr euch gerne an

Martin Hurter

[mhurter@bdkj-bja.drs.de](mailto:mhurter@bdkj-bja.drs.de)

07153/3001-163

Wenden.